

Hanya memerlukan beberapa detik untuk **TANGAN TERKONTAMINASI!**

1,000

Terdapat 1,000 bakteri per cm² di tangan

3 jam

Bakteri dapat tetap hidup di tangan hingga 3 jam¹

200 juta

Dalam satu tangan terdapat lebih dari 200 juta bakteri per inci persegi¹

20 menit

Bakteri seperti E. Coli dapat memperbanyak populasinya setiap 20 menit²

37°C

Bakteri tumbuh paling baik pada suhu 37°C¹

1,000X

Tangan basah menyebar bakteri 1.000 kali lebih banyak dari pada tangan yang kering



Mengapa kita harus **MENCUCI TANGAN KITA?**



Mencuci tangan secara teratur dengan air dan sabun dapat mengurangi penyakit diare sebesar **50%**³



Hanya butuh **20 DETIK** untuk mencuci tangan Anda dengan benar!¹

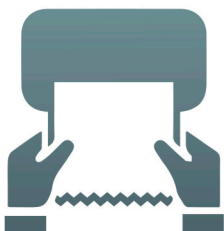


Virus influenza dapat bertahan di tangan dan permukaannya hingga **48 JAM**⁴



Kebersihan tangan yang benar dapat meminimalkan risiko infeksi saluran pernafasan hingga **18%**⁵

TAHUKAH ANDA?



Tangan basah menyebarkan bakteri **1,000x** lebih banyak dari pada tangan yang kering.

Selalu keringkan tangan Anda sebelum meninggalkan toilet.

PERINGATAN!



Hari Cuci Tangan Sedunia jatuh pada **15 Oktober.**

Referensi

¹<http://sites.google.com/a/rentokil-initial.com/hygiene-category-team/fact-book/claims-research>

²<http://www.microbiologyonline.org.uk/about-microbiology/introducing-microbes/bacteria>

³http://cdc.gov/healthywater/hygiene/fast_facts.html

⁴<http://www.medicalnewstoday.com/articles/282219.php>